

2019年
9月

市民健康講座

病気に対する予防や治療法をはじめ、食事、運動、薬などの知識について、医師を中心とする専門スタッフが分かりやすく解説します。

開催場所

堺市立総合医療センター
1階 ホール

開催日時	テーマ
5日(木) 13:30	認知症があっても住み慣れた場所で暮らし続けるためには 高齢化社会を迎えた今日、認知症はとても身近な存在です。認知症にまつわる知識や院内の取り組み、ケアのポイントなどについてお話しします。 認知症ケアチーム 階堂 三砂子 他
12日(木) 14:00	食欲の秋に気をつける&災害に備える 体に優しい食事や太りにくい体になる方法、また、災害時に糖尿病を悪化させずに乗り切る工夫や知識についてお話しします。 糖尿病センター 藤澤 智巳 他
26日(木) 14:00	緩和ケアって何ですか？ 緩和ケアは、病気の診断を受けた時から始まります。安心して病気や治療と付き合っていけるよう緩和ケアについてお話しします。 緩和ケアセンター 中田 健 他

- 事前の申し込みは不要です
- 開催途中の入退場も可能です
- 参加費は無料です
- 堺市以外の在住の方も参加可能です

問合せ先：総務室

☎072-272-9958(直通)



講演後、質問コーナーがございますので気になることをご質問ください!!



地方独立行政法人 堺市立病院機構

堺市立総合医療センター

SAKAI CITY MEDICAL CENTER