

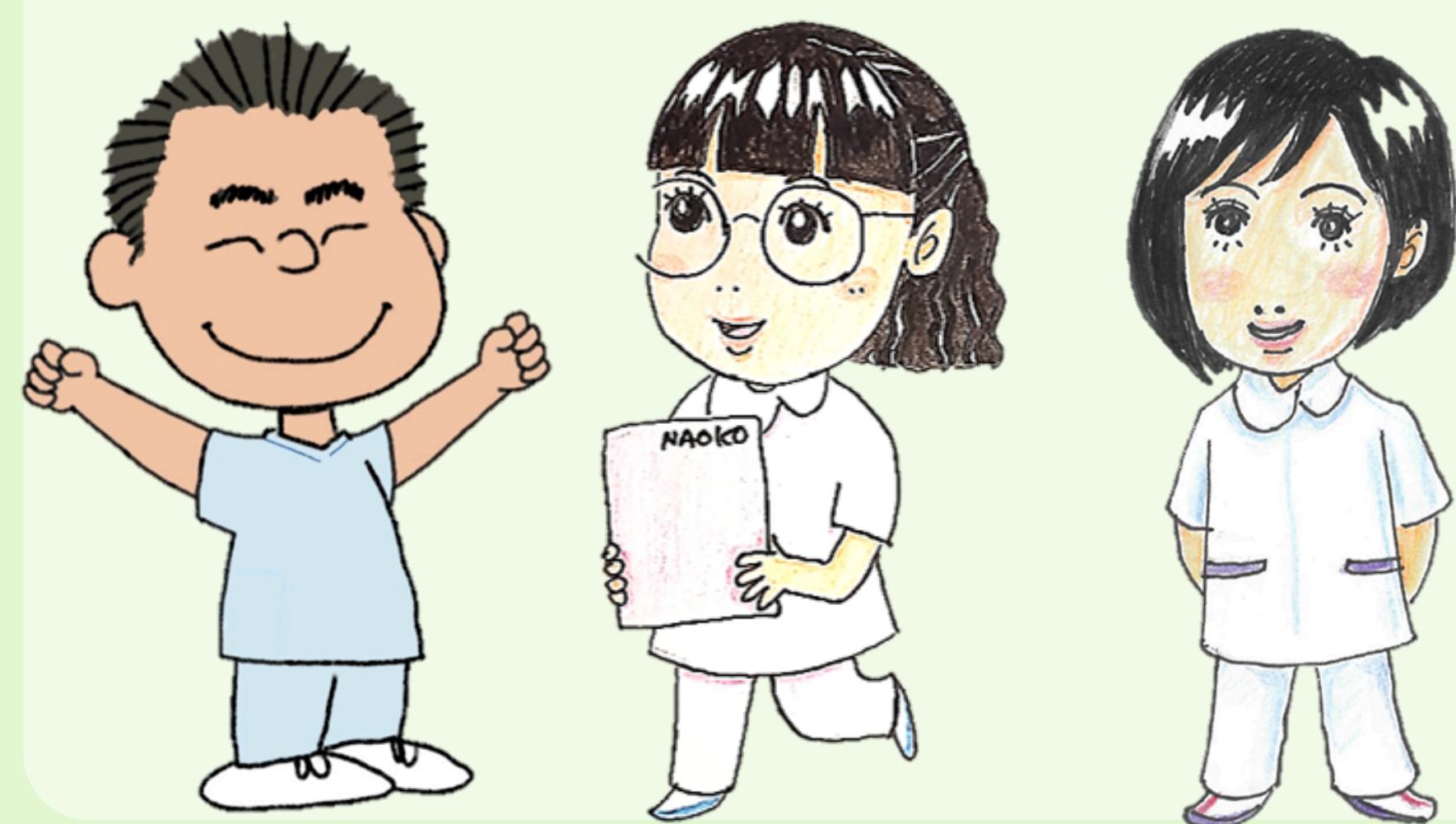
看護の現場から届けたい、もしもの備え ～元気に自分らしく生きるために～

主催：堺市立総合医療センター 協力：堺市



看護師による ミニ講演

- ①「生活習慣病への備え」
慢性疾患看護専門看護師
- ②「自分らしく生きる～もしもの
備え：ACP(人生会議)～」
がん性疼痛看護認定看護師
- ③「物忘れへの備え：楽しく健康
で暮らし続けるために！」
脳卒中リハビリテーション
看護認定看護師



体験コーナー

- ①キッズナース・ドクターに大変身
「白衣体験でハイポーズ！」
- ②親子で体験コーナー
心臓マッサージ（胸骨圧迫）を
体験してみよう



- ③エバちゃん登場！
記念写真撮影



2024
看護フェア

5/12 ZUS
11:00-15:00
場所：アリオ鳳 アリオコート

参加無料

先着かつアンケートに
お答えいただいた方へ粗品プレゼント

測定コーナー

- ・体組成計による筋肉量測定・握力測定
※ペースメーカーなど、医用電気機器を
装着している方は測定いただけません
履物・靴下を脱いで測定します
- ・健康をずっと！生活習慣病予防のための
栄養バランス測定：ベジチェック
※野菜摂取量を計ろう
管理栄養士がアドバイス

啓発コーナー

- ・歯と口の健康コーナー
～あなたの口は健康ですか？～
- ・受けようけんしんコーナー
～あの時受けていればと後悔しないために～
- ・乳がん検診の啓発、セルフチェック
- ・ACP（人生会議）について知ろう
わたしのノートを記入してみませんか

ポスター展示

- ・専門分野で活動する看護師を紹介！



地方独立行政法人 堺市立病院機構

堺市立総合医療センター

SAKAI CITY MEDICAL CENTER