

看護フェア

超高齢社会をともに考える

地域の中で自分らしく生きる

5月17日(金)

場所：堺市立総合医療センター 1階ホール 予約不要

午前の部

10:30~12:30

血管年齢・骨密度・体重測定

- ・ 実年齢と血管年齢、骨の強さを計ってみよう

アロマハンドマッサージ

- ・ 昨年も好評！ 癒やしの時間をお過ごしください

暮らしのサポートや検診の紹介

- ・ 西保健センターから地域の中で暮らすための情報を提供します
- ・ 西図書館から介護予防や人生会議に関連した図書を紹介をします

ACP(人生会議)の取り組みや退院後訪問の紹介

- ・ 私のノートを記入してみませんか！

もれなく粗品
を進呈♪
是非お越し
ください♪

本の展示
あります

午後の部

講演会

- 生涯現役であり続けるための身体作り

100歳になっても
歩くことのできる自分を目指して

「主治医が見つかる診療所」でお馴染み

講師：柳本有二 先生

13:30~15:00 1階 ホール 神戸常盤大学教授 医学博士



地方独立行政法人 堺市立病院機構

堺市立総合医療センター

SAKAI CITY MEDICAL CENTER

お問い合わせ先 072-272-9922 看護局