

# さかい市民健康講座 in ウェスティ

日時 **2/10 (土)** 14:00~15:30  
(開場 13:30)

**参加無料**  
定員**100人**

会場 **堺市立西文化会館**  
**ウェスティセミナールーム** (堺市西区鳳東町6丁600)

共催 堺市立総合医療センター、MSD 株式会社、大阪よみうり文化センター 後援 読売新聞大阪本社

## 堺市立総合医療センターの 糖尿病センタースタッフが分かりやすく解説

### 講演① 「血糖値が高いということは？」

医師(糖尿病センター センター長)：藤澤 智巳

### 講演② 「ではどうすればいいの？ 食べ物の工夫」

管理栄養士(日本糖尿病療養指導士)：林 佑紀

### 講演③ 「生活の中で身体を動かす」

理学療法士：谷合 雄基

### 講演④ 「検診・受診の仕方」

看護師(慢性疾患専門看護師)：田中 順也



藤澤 智巳先生

地方独立行政法人 堺市立病院機構  
堺市立総合医療センター  
SAKAI SAKAI CITY MEDICAL CENTER

### 会場アクセス

- ◎JR阪和線「鳳」駅より東へ徒歩 7分
- ◎南海バス「西区役所前」下車すぐ

住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数、質問を明記、はがきかファックス、もしくはメールでお申込みください

〒590-0985 堺市堺区戎島町 4 丁 45-1 ポルタスセンタービル 7 階 よみうり堺文化センター「2/10 堺健康講座」係

FAX : 072-222-4043 メール:sakai@oybc.co.jp

入場券(ハガキ)をお送りします

氏名	ふりがな( )	男・女	年齢	TEL	人数
住所	〒				
講師への質問					

# 血糖値が高い と言われたら 正しい対処で ホッと安心