

さかい市民健康講座 in ウェステイ

参加費無料、申込不要です。

脳卒中も認知症も怖くない!?

～正しく知って正しく予防～

堺市立総合医療センター顧問 松本 昌泰

再発予防のために

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 竹野 道子

脳卒中と食事～塩分と脂質について～

管理栄養士 渡邊 薫子

自宅で簡単にできるエクササイズ

理学療法士 谷合 雄基

言語聴覚士 田尻 夏子

作業療法士 東野 玄

日時

11月18日(日) 14:00～16:00
(13:30開場)

会場

堺市立西文化会館 ウェステイセミナールーム

(堺市西区鳳東町6-600)

○JR阪和線鳳駅より東へ徒歩7分○南海バス「西区役所前」下車すぐ

問合先

堺市立総合医療センター経営企画室

072-272-9923(直通)

無料相談コーナーや血管年齢測定コーナーもあります。



脳卒中はこわくない