



堺市立総合医療センター

2018年度 市民健康講座 第1回

糖尿病あなたも一緒にこれならできる

“夏を楽しく乗り切るコツ”

平成30年7月12日(木)

申込不要

午後2時～3時30分

場所:総合医療センター 1階ホール

受講無料

夏こそ!



おいしくお得に食べるコツ

管理栄養士・糖尿病療養指導士

林 佑紀

今年の夏は 足にも注意を



看護師・糖尿病療養指導士

伊東 文美代

一緒にどうぞ

暑い夏!屋内で快適に運動

理学療法士 谷合 雄基

暑い時の注意点～脱水とお薬



薬剤師・糖尿病療養指導士

山本 真起子

冷たい飲み物にご注意を



看護師

塚原 裕実

糖尿病治療の潮流

医師

藤澤 智巳

糖尿病療養支援チーム

ご希望の方は血糖を測定します

〈お問合せ〉堺市立総合医療センター 経営企画室
TEL 072-272-9923

