

12月

市民健康講座

病気に対する予防や治療法をはじめ、食事、運動、薬などの知識について、医師を中心とする専門スタッフが分かりやすく解説します。

14時より開催

(開場13時30分)

当院1階ホール

開催日時

テーマ

19日
(木)

フレイル

って知ってますか

「フレイル予防のための運動はこれだ！健康増進オリンピック」をテーマに、フレイル予防のための運動などについて医師ならびにリハビリスタッフが解説します。

リハビリテーションセンター 大野 一幸 他

- 事前の申し込みは不要です
- 開催途中の入退場も可能です
- 参加費は無料です
- 堺市以外の在住の方も参加可能です

問合せ先：総務室

☎072-272-9958(直通)



講演後、質問コーナーがございますので気になることをご質問ください！



地方独立行政法人 堺市立病院機構

堺市立総合医療センター

SAKAI CITY MEDICAL CENTER