

糖尿病フェア

各ブースを回ってスタンプを集めよう！

栄養コーナー
レンジでチン！
ヘルシー料理
の実演

運動コーナー
スローな
運動を体験

フットケアコーナー
足趾の力を評価
素足にしやすい
服装で

相談コーナー
医師、看護師、
薬剤師による
個別相談

秋の食べ物
コーナー
カロリーなど
一緒に
考えます

お口コーナー
お口の中の
健康状態評価
& 個別相談

医療費・
制度関連
ポスター
コーナー

肥満度測定
コーナー
あなたの肥満度
は？

検査
コーナー
血糖と
HbA1cを
チェック！

アンケート&
おみやげ
コーナー

参加費**無料**。直接会場へ（ただし先着150人とさせていただきます。）
（当日は通常の講義はありません）

平成30年11月8日（木）午後1時30分～3時

堺市立総合医療センター 1階ホール&4階会議

詳しくは病院ホームページ（<http://www.sakai-city-hospital.jp/>）へ
お問い合わせ 堺市立病総合医療センター経営企画室 TEL072-272-9923