

糖尿病が

市民健康講座

気になる方へ

平成24年2月9日(木)

午後2時～3時30分

市立堺病院 3階講堂

療養の裏ワザ!!

こんな時は?

- 「間食はできないの?」
- 「アルコールは飲んじゃダメ?」
- 「薬、飲み忘れちゃった」
- 「手抜き運動のすすめ」
- 「格好いい靴って足にどうなの?」



参加無料

