

市立堺病院糖尿病健康講座

# 糖尿病が気になる方へ

血糖が少し高いと言われた方も、  
すでに治療中の方もお気軽にご参加ください。

平成23年9月8日(木)  
午後2時～3時30分

「膝に痛みのある方の運動」

藤原理学療法士

「運動がいいのはなぜ？」

藤澤 医師

「身近にできる運動」

田中 看護師

動きやすい服装でお越しください。

受講無料  
申込不要

会場 市立堺病院 3階講堂

〈お問合せ〉市立堺病院 医事課